



# Sexualidades nos processos de envelhecimento

Segundo a Organização Mundial da Saúde, **sexualidade** é:

“Uma **energia** que nos motiva para encontrar amor, contato, ternura e intimidade; ela integra-se no modo como sentimos, movemos, tocamos e somos tocados, é ser **sensual** e ao mesmo tempo ser **sexual**”.

É uma **experiência** sensível e mutável sujeita a alterações com o tempo.

Considera as **transformações** que vivemos no corpo.

**73%**

de pessoas entrevistadas declararam viver **sonhos eróticos**

**87%**

de mulheres entrevistadas afirmam viver **interesse sexual**

**91%**

de entrevistadas apontam que não tiveram acesso a **informações sobre sexualidade** antes do casamento.

**prazer**  
não é demarcado em períodos da **vida**

Segundo dados da pesquisa **Percepções da sexualidade no envelhecimento: Gerontologia e Qualidade de vida**, realizada pela Unidade de Ensino e Aprendizagem de Viçosa em Centros de Convivência entre pessoas idosas na cidade de Belo Horizonte.

**Sexualidades não são determinadas pela idade!**

A resposta sexual e o comportamento associado ao prazer estão associados a **elementos fisiológicos** e **sociais** que podem se tornar sensíveis a qualquer momento da vida.